

**CUESTIONARIO DE TECNICAS Y HABITOS DE ESTUDIO**

Nombre: \_\_\_\_\_

ID: \_\_\_\_\_

Responde con sinceridad a las siguientes preguntas:

Orden	LUGAR	SI	NO
1	¿Trabajas siempre en el mismo lugar?		
2	¿El lugar que tienes para estudiar está aislado de ruidos?		
3	¿Te preocupa que no haya personas o cosas en tu lugar de estudio que te impidan concentrarte?		
4	¿En el lugar donde estudias tienes buena iluminación?		
5	¿Tiene tu habitación limpieza, orden buena ventilación?		
6	¿Cuándo empiezas a estudiar, tienes a mano todo el material necesario? (diccionario, libros, etc.)		
7	¿Estudias en una silla con respaldo que te permita sentarte apoyando bien tu espalda, sin posturas defectuosas?		
8	¿Tu silla es proporcional en altura a la mesa de trabajo?		

Orden	PLANIFICACION DEL ESTUDIO	SI	NO
9	¿Tienes un horario fijo para estudiar, jugar y descansar?		
10	¿Has realizado una planificación anotando el tiempo que debes dedicar a tu estudio diariamente?		
11	Tu planificación ¿incluye el tiempo estimado que emplearlas en el estudio de todas las asignaturas?		
12	¿Incluyes períodos de descanso en tu plan de estudio?		
13	¿Estudias al menos cinco días por semana?		
14	Antes de comenzar a estudiar ¿determinas tu plan de trabajo y el tiempo que vas a demorar en realizarlo?		
15	¿Parcializas tu estudio para no tener que preparar los pruebas el último día?		

Orden	ATENCION EN LA SALA DE CLASES	SI	NO
16	¿Miras con Interés el profesor cuando explica?		
17	¿Anotas las tareas que debes realizar en tu casa?		
18	¿Atiendes al profesor, tratando de entender todo lo que dice?		
19	¿Preguntas cuando hay algo que no entiendes?		
20	¿Participas en actividades de grupo en la sala de clases?		
21	¿Tomas apuntes de los que los profesores explican?		
22	Antes de tomar apuntes ¿escribes la fecha y el título del tema?		
23	¿Divides tus apuntes por asignatura?		
24	¿Utilizas lápiz pasta porque lo escrito a mina puede borrarse?		
25	¿Anotas las palabras extrañas y lo que no comprendes?		
26	¿Revisas y completas tus apuntes con otro compañero o con tu texto de estudio?		